

Extracción de muelas del juicio

La extracción de dientes impactados es un procedimiento quirúrgico serio. Los cuidados postoperatorios son muy importantes. El dolor innecesario y las complicaciones, como infección e hinchazón, se pueden minimizar si se siguen cuidadosamente estas instrucciones.

Inmediatamente después de la cirugía

La gasa colocada sobre el área quirúrgica debe mantenerse en su lugar durante media hora. Pasado este tiempo, se debe retirar la gasa y desecharla.

Tome los analgésicos recetados tan pronto como comience a sentir molestias. Esto suele coincidir con la disminución del anestésico local.

Restrinja sus actividades el día de la cirugía y reanude su actividad normal cuando se sienta cómodo.

Coloque bolsas de hielo a los lados de la cara donde se realizó la cirugía. Consulte la sección sobre hinchazón para obtener una explicación más detallada.

Sangrado

Es de esperar una cierta cantidad de sangrado después de la cirugía. No es infrecuente un ligero sangrado, supuración o enrojecimiento en la saliva. El sangrado excesivo se puede controlar enjuagando o limpiando primero los coágulos viejos de la boca, luego colocando una gasa sobre el área y mordiendo firmemente durante treinta minutos. Repita si es necesario. Si el sangrado continúa, muerda una bolsita de té negro humedecida durante treinta minutos. El ácido tánico del té negro ayuda a formar un coágulo al contraer los vasos sangrantes. Para minimizar un mayor sangrado, no se excite, siéntese derecho y evite el ejercicio. Si el sangrado no disminuye, llame a nuestra oficina para obtener más instrucciones.

Hinchazón

La hinchazón que normalmente se espera suele ser proporcional a la cirugía involucrada. La hinchazón alrededor de la boca, las mejillas, los ojos y los costados de la cara no es infrecuente. Esta es la reacción normal del cuerpo a la cirugía y eventual reparación. La hinchazón no será evidente hasta el día siguiente de la cirugía y no alcanzará su máximo hasta 2-3 días después de la operación. Sin embargo, la hinchazón se puede minimizar mediante el uso inmediato de bolsas de hielo. Se deben aplicar dos bolsas llenas de hielo o bolsas de hielo en los lados de la cara donde se realizó la cirugía. Las bolsas de hielo deben dejarse puestas continuamente mientras esté despierto. Después de 36 horas, el hielo no

tiene ningún efecto beneficioso. Si la hinchazón o la rigidez de la mandíbula persisten durante varios días, no hay motivo de alarma. Esta es una reacción normal a la cirugía. Treinta y seis horas después de la cirugía, la aplicación de calor húmedo a los lados de la cara es beneficiosa para reducir el tamaño de la hinchazón.

Dieta

Después de la anestesia general o la sedación intravenosa, inicialmente solo se deben consumir líquidos. Beba de un vaso y no utilice pajitas. El movimiento de succión puede provocar más sangrado al desalojar el coágulo de sangre. Puede comer cualquier cosa blanda masticando fuera de los sitios quirúrgicos. Es muy importante una ingesta alta en calorías y proteínas. Nuestro personal puede proporcionarle instrucciones dietéticas sugeridas. La alimentación debe tomarse con regularidad. Debes prevenir la deshidratación tomando líquidos con regularidad. Su ingesta de alimentos será limitada durante los primeros días. Debe compensar esto aumentando la ingesta de líquidos. Se deben tomar al menos 5-6 vasos de líquido al día. Intenta no saltarte ninguna comida. Te sentirás mejor, tendrás más fuerzas, menos molestias y sanarás más rápido si continúas comiendo.

PRECAUCIÓN Si de repente se sienta o se levanta después de estar acostado, puede marearse. Si está acostado después de la cirugía, asegúrese de sentarse durante un minuto antes de levantarse.

Higiene oral

No se deben realizar enjuagues de ningún tipo hasta el día siguiente de la cirugía. El día después de la cirugía se debe comenzar a enjuagar al menos 5-6 veces al día, especialmente después de comer, con una cucharadita de sal mezclada en una taza de agua tibia.

Descoloramiento

En algunos casos, la decoloración de la piel sigue hinchazón. El desarrollo de una decoloración negra, azul, verde o amarilla se debe a la sangre que se disemina debajo de los tejidos. Este es un suceso posoperatorio normal, que puede ocurrir 2 o 3 días después de la operación. El calor húmedo aplicado al área puede acelerar la eliminación de la decoloración.

Antibióticos

Si le han recetado antibióticos, tome las tabletas o el líquido según las indicaciones. Se administrarán antibióticos para ayudar a prevenir infecciones. Suspenda el uso de antibióticos en caso de sarpullido o cualquier otra reacción desfavorable y comuníquese con nuestra oficina de inmediato. Llame a la oficina si tiene alguna pregunta.

Náuseas y vómitos

En caso de náuseas y/o vómitos tras la cirugía, no tomar nada por vía oral durante al menos una hora, incluido el medicamento prescrito. Luego deberías beber coca cola, té o ginger ale. Debes sorber lentamente durante un período de quince minutos. Cuando las náuseas desaparezcan podrá comenzar a tomar alimentos sólidos y el medicamento recetado.

Otras complicaciones

- Si se produce entumecimiento del labio, el mentón o la lengua, no hay motivo de alarma. Como analizó en su consulta, esto suele ser de naturaleza temporal. Debes tener en cuenta que si tienes el labio o la lengua entumecidos, podrías morderlo y no sentir la sensación. Llame al Dr. Myers, Dr. Smith, Dr. Gaus o al Dr. Arya si tiene alguna pregunta.
- No es infrecuente una ligera elevación de la temperatura inmediatamente después de la cirugía. Si la temperatura persiste, notifique a la oficina. Se debe tomar Tylenol o ibuprofeno para reducir la fiebre.
- Debes tener cuidado al pasar de la posición acostada a la de pie. Usted podría marearse debido al nivel bajo de azúcar en la sangre o a los medicamentos. Antes de levantarte, debes sentarte un minuto antes de levantarte.
- Ocasionalmente, los pacientes pueden sentir proyecciones duras en la boca con la lengua. No son raíces; son las paredes óseas que sostenían el diente. Estas proyecciones suelen suavizarse espontáneamente. De lo contrario, de Dr. Myers, Dr. Smith, Dr. Gaus o el Dr. Arya pueden eliminarlos.
- Si las comisuras de la boca se estiran, pueden secarse y agrietarse. Tus labios deben mantenerse húmedos con un ungüento como la vaselina.
- dolor de garganta y dolor al tragar no son infrecuentes. Los músculos se hinchan. El acto normal de tragar puede resultar doloroso. Esto desaparecerá en 2-3 días.
- La rigidez (trismo) de los músculos de la mandíbula puede causar dificultad para abrir la boca durante algunos días después de la cirugía. Este es un evento postoperatorio normal que se resolverá con el tiempo.

Finalmente

Se colocan suturas en el área de la cirugía para minimizar el sangrado posoperatorio y ayudar a la curación. A veces se desprenden. Esto no es motivo de alarma. Simplemente retire la sutura de su boca y deséchela. Las suturas se disolverán solas uno o dos días después de la cirugía, a menos que se indique lo contrario. Si se requiere el retiro de suturas no se requiere anestesia ni agujas. Sólo lleva aproximadamente un minuto y, por lo general, no hay molestias asociadas con este procedimiento.

El dolor y la hinchazón deberían disminuir cada día más después de la cirugía. Si su dolor o hinchazón posoperatorios empeoran o si ocurren síntomas inusuales, llame a nuestro consultorio para recibir instrucciones.

Habrà un vacío donde se extrajo el diente. El vacío se llenará gradualmente con tejido nuevo durante el próximo mes. Mientras tanto, se debe mantener limpia la zona, especialmente después de las comidas, con enjuagues con agua salada o un cepillo de dientes.

Tu caso es único, no hay dos bocas iguales. Discuta cualquier problema con los expertos capacitados que mejor puedan ayudarte de manera efectiva: el Dr. Myers, Dr. Smith, Dr. Gaus o el Dr. Arya o su dentista familiar.

Cepillarse los dientes está bien, sólo sea cuidadoso con los sitios quirúrgicos.

Una alveolitis seca se produce cuando el coágulo de sangre se desprende prematuramente de la cavidad del diente. Los síntomas de dolor en el sitio quirúrgico e incluso dolor cerca del oído pueden ocurrir 2 o 3 días después de la cirugía. Llame a la oficina si esto ocurre.